





	UNIDAD DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE INFECCIONES ASOCIADAS A LA ATENCIÓN DE SALUD	Directriz Técnica	1.4.f	
		Versión	0	
	SANEAMIENTO AMBIENTAL BÁSICO COVID-19	Próxima Revisión	Abril 2025	
		Página	1 de 20	

	Nombre	Cargo	Fecha	Firma
Elaborado por:	Ana María Pilquinao C.	E.U. Unidad de Prevención y Control IAAS (S)	23/04/2020	
	Cecilia Vivallo C.	E.U. Unidad de Prevención y Control IAAS (S)	23/04/2020	
Revisado por:	Rodrigo Muñoz B.	Médico Jefe Unidad de Prevención y Control de IAAS	24/04/2020	
Autorizado por:	Ricardo Contreras F.	Director	27/04/2020	

	UNIDAD DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE INFECCIONES ASOCIADAS A LA ATENCIÓN DE SALUD	Directriz Técnica	1.4.f	
		Versión	0	
	<b>SANEAMIENTO AMBIENTAL BÁSICO COVID-19</b>	Próxima Revisión	Abril 2025	
		Página	2 de 20	



### Distribución de Copias

Servicio	Cargo
Dirección Hospital	Director Institucional
	Oficina de Partes
Subdirección Médica	Subdirector Médico
Unidad Prevención y Control de IAAS	Médico Jefe Unidad
	Médico Infectólogo
	Enfermera principal PCI
	Médico Pediatra Epidemiólogo
Subdirección de Enfermería	Subdirectora de Enfermería
Unidad de Administración de Cuidados de Matronería	Matrona Jefe Unidad de Administración de Cuidados de Matronería
Subdirección de Operaciones	Subdirector de Operaciones
Unidad de Diálisis y Nefrología	Médico Jefe
	Enfermera Supervisora
Unidad Quimioterapia	Jefe Unidad
	Enfermera Supervisora Unidad
	Enfermera Poli Dolor y Cuidados Paliativos
	Médico Jefe Poli Dolor y Cuidados Paliativos
CR Emergencia Hospitalaria	Médico Jefe
	Enfermera Supervisora
CR de la Mujer	Médico Jefe
	Matrón Supervisor
CR Pensionado	Médico Jefe
	Enfermera Supervisora
CR Médico	Médico Jefe
	Enfermera Supervisora
CR Infantil	Médico Jefe
	Enfermera Supervisora
	Matrona Jefe Neonatología
	Médico Jefe Cirugía Infantil
CR Anestesia y Pabellones Quirúrgicos	Médico Jefe
	Enfermera Supervisora
CR Unidad Paciente Crítico	Médico Jefe
	Enfermera Supervisora
Central de Esterilización	Enfermera Supervisora
Unidad Hemodinamia	Médico Jefe
	Enfermera Supervisora
CR Quirúrgico	Médico Jefe
	Enfermero Supervisora
Unidad Traumatología	Médico Jefe
	Enfermera Supervisora

	UNIDAD DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE INFECCIONES ASOCIADAS A LA ATENCIÓN DE SALUD	Directriz Técnica	1.4.f	 Hospital Clínico MAGALLANES
		Versión	0	
	SANEAMIENTO AMBIENTAL BÁSICO COVID-19	Próxima Revisión	Abril 2025	
		Página	3 de 20	

## I N D I C E

<b>I.</b>	<b>INTRODUCCIÓN</b> _____	<b>04</b>
<b>II.</b>	<b>OBJETIVO</b> _____	<b>04</b>
<b>III.</b>	<b>ALCANCE</b> _____	<b>04</b>
<b>IV.</b>	<b>AMBITO DE RESPONSABILIDAD</b> _____	<b>05</b>
<b>V.</b>	<b>DEFINICIÓN DE CONCEPTOS</b> _____	<b>05</b>
<b>VI.</b>	<b>NORMAS PREVENCIÓN IAAS</b> _____	<b>07</b>
	<b>1. Manejo de Residuos</b> _____	<b>07</b>
	<b>2. Uso de EPP</b> _____	<b>07</b>
	<b>3. Uso desinfectantes</b> _____	<b>07</b>
<b>VII.</b>	<b>PRINCIPIOS BÁSICOS DE SANEAMIENTO EN COVID-19</b> _____	<b>08</b>
<b>VIII.</b>	<b>PROCEDIMIENTOS ASEO Y DESINFECCIÓN TERMINAL DE LA HABITACION O UNIDAD</b> _____	<b>11</b>
	<b>A. Limpieza y Desinfección Terminal de la Habitación o Unidad: pisos, paredes, puertas, ventanas, manillas y otros</b> _____	<b>11</b>
	<b>B. Aseo y Desinfección Terminal Unidad Paciente</b> _____	<b>16</b>
<b>IX.</b>	<b>REFERENCIAS</b> _____	<b>20</b>

	UNIDAD DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE INFECCIONES ASOCIADAS A LA ATENCIÓN DE SALUD	Directriz Técnica	1.4.f	
		Versión	0	
	<b>SANEAMIENTO AMBIENTAL BÁSICO COVID-19</b>	Próxima Revisión	Abril 2025	
		Página	4 de 20	

## I. INTRODUCCIÓN

COVID-19 corresponde a una nueva cepa de la familia del coronavirus que no se habían identificado previamente en humanos, por lo cual es de vital importancia evitar la transmisión entre pacientes y funcionarios.

Los coronavirus, en la mayoría de los casos se transmiten por gotitas y por contacto directo.

Debido a la posible sobrevivencia del virus en el ambiente, las instalaciones y áreas potencialmente contaminadas con el virus que produce la enfermedad COVID 19, deben ser aseadas y desinfectadas continuamente con agentes en este caso, de acción virucida que elimine el coronavirus.

El personal que realiza el aseo y desinfección, debe adoptar todas las medidas necesarias de seguridad, antes, durante y después de realizar estas actividades en sitios potencialmente contaminados o contaminados con el virus que produce esta enfermedad.



En prevención y Control de IAAS, el propósito del aseo y desinfección de superficies es reducir la carga microbiana para disminuir la posibilidad de Infecciones Asociadas a la Atención de Salud.

## II. OBJETIVO

Entregar directrices de saneamiento básico, tendientes a promover las condiciones ambientales de mínimo riesgo de transmisión de COVID 19 entre pacientes y personal de salud.

## III. ALCANCE

1. Profesionales, Técnicos, Alumnos y Docentes del área de la salud
2. Profesionales y técnicos de otras áreas que se desempeñen en HCM.
3. Empresa externa de aseo.

	UNIDAD DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE INFECCIONES ASOCIADAS A LA ATENCIÓN DE SALUD	Directriz Técnica	1.4.f	
		Versión	0	
	<b>SANEAMIENTO AMBIENTAL BÁSICO COVID-19</b>	Próxima Revisión	Abril 2025	
		Página	5 de 20	

#### IV. ÁMBITO DE RESPONSABILIDAD

- Responsables de su ejecución: Auxiliares de Apoyo, Auxiliar de empresa externa y Técnicos de Enfermería.
- Responsables de supervisión: Jefes y/o Supervisores a cargo de Servicios Clínicos o Unidades de apoyo o áreas administrativas, Supervisores de aseo.

#### V. DEFINICIÓN DE CONCEPTOS

**ASEO CONCURRENTE:** Es el aseo diario que se realiza en el área en que se encuentra el paciente. Siempre va asociado a proceso de desinfección.

**ASEO TERMINAL:** Corresponde al aseo que se realiza después de que el paciente hace abandono de la unidad. Siempre va asociado a proceso de desinfección.

**CONTAMINACIÓN:** Alteración del estado (inicial) de pureza de un medio o cultivo por el desarrollo en él de microorganismos indeseados. Puede significar tanto la pérdida de la esterilidad de un medio, como el crecimiento en él de un tipo de microorganismo no deseado (p. ej., en un cultivo que era previamente puro).

**CONTAMINACIÓN AMBIENTAL:** Se denomina contaminación ambiental a la presencia en el ambiente de cualquier agente (físico, químico o biológico), o bien de una combinación de varios agentes en lugares, formas y concentraciones tales que sean o puedan ser nocivos para la salud, la seguridad o para el bienestar de la población, o bien, que puedan ser perjudiciales para la vida vegetal o animal, o impidan el uso normal de las propiedades y lugares de recreación y goce de los mismos.

**COVID-19:** Coronavirus descubierto el 2019

**DESINFECCIÓN:** Destrucción de microorganismos en objetos inanimados que aseguran la eliminación de las formas vegetativas, pero no asegura eliminación de esporas bacterianas. El desinfectante debe actuar sobre superficies limpias.



**DESINFECCION CONCURRENTE:** Es el proceso de aplicación de un desinfectante, que se realiza posterior al aseo, diariamente en el área en que se encuentra el paciente.

**DESINFECCIÓN TERMINAL:** Corresponde al proceso de aplicación de un desinfectante, que se realiza después del aseo, cada vez que el paciente hace abandono de la unidad.

**EPP:** Elementos de protección personal

**ESTACION ENFERMERIA:** Lugar donde se realiza trabajo administrativo

**IAAS:** Infecciones asociadas a la atención de salud.



	UNIDAD DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE INFECCIONES ASOCIADAS A LA ATENCIÓN DE SALUD	Directriz Técnica	1.4.f	
		Versión	0	
	<b>SANEAMIENTO AMBIENTAL BÁSICO COVID-19</b>	Próxima Revisión	Abril 2025	
		Página	6 de 20	

**LIMPIEZA:** Proceso de separación, por medios mecánicos y/o físicos, de la suciedad depositada en las superficies inertes que constituyen un soporte físico y nutritivo del microorganismo.

**SANEAMIENTO AMBIENTAL:** Es un conjunto de acciones técnicas y socioeconómicas para el manejo sanitario del agua, excretas, agua residual, residuos sólidos y el comportamiento higiénico que reduce los riesgos para la salud y previene la contaminación.

**SUCIEDAD:** Materia orgánica o inorgánica potencialmente portadora de microorganismos que llegan a la superficie por contaminación directa (uso diario, artrópodos, roedores u otros vectores) o indirecta (aire, polvo, contaminación por fluidos humanos o de anormales).

**UNIDAD DE PACIENTE:** Compuesta por cama, mesa alimentación, velador, equipos clínicos.

	UNIDAD DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE INFECCIONES ASOCIADAS A LA ATENCIÓN DE SALUD	Directriz Técnica	1.4.f	
		Versión	0	
	<b>SANEAMIENTO AMBIENTAL BÁSICO COVID-19</b>	Próxima Revisión	Abril 2025	
		Página	7 de 20	

## VI. NORMAS PREVENCIÓN IAAS

### 1. MANEJO DE RESIDUOS

El manejo de residuos producto de la atención de pacientes COVID-19, según la normativa vigente ORD. B32/N°1040 del 02 de Abril 2020 indica que corresponde al manejo de residuos especiales, a su vez estos residuos se manejan según PLAN MANEJO DE RESIDUOS HOSPITAL CLÍNICO DE MAGALLANES “DR. LAUTARO NAVARRO AVARIA” vigente.

### 2. USO DE EPP

**El personal clínico que realiza aseo y desinfección concurrente o terminal** de superficies, en unidades de pacientes sospechosos o confirmados COVID 19 debe utilizar las siguientes EPP bata desechable manga larga, mascarilla quirúrgica, escudo facial o antiparras y guantes de látex o nitrilo.

**El personal de aseo, que realiza aseo y desinfección concurrente o terminal** de pisos, paredes, cielos, baños debe utilizar las siguientes EPP bata desechable manga larga, mascarilla quirúrgica, escudo facial o antiparras y guantes gruesos de aseo.

El personal clínico y de aseo, debe mantener el cabello tomado y ordenado, uñas limpias y cortas, no utilizar joyas durante el periodo de trabajo.



### 3. USO DESINFECTANTES

Se utilizarán solo los desinfectantes autorizados por Hospital Clínico Magallanes.

- Clorox al 62%. Diluido al 0,1% y al 0,5%
- Alcohol etílico al 70%.
- Alcohol isopropílico

#### **DILUCIÓN DEL CLOROX AL 62%**

- Cloro granulado sobre de 4 gr.
- 1 sobre diluido en 500cc de agua= **0,5%**
- 1 sobre diluido en 2500cc de agua= **0,1%**

	UNIDAD DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE INFECCIONES ASOCIADAS A LA ATENCIÓN DE SALUD	Directriz Técnica	1.4.f	
		Versión	0	
	SANEAMIENTO AMBIENTAL BÁSICO COVID-19	Próxima Revisión	Abril 2025	
		Página	8 de 20	

## VII. PRINCIPIOS BÁSICOS DE SANEAMIENTO EN COVID-19

1. La limpieza y desinfección se realizará en forma sistemática y programada en cada Unidad o Servicio Clínico.

**Frecuencia del aseo concurrente, en las unidades o habitaciones de pacientes,** se realizará al menos dos veces en 24 horas. Cada turno al finalizar su jornada, realizara esta actividad.

**Frecuencia de aseo concurrente en la estación de enfermería,** se realizará al menos 3 veces en 24 horas. Cada turno al término de su jornada, realizara esta actividad y al mediodía.

Frecuencia aseo terminal de clínica enfermería: una vez a la semana.

Frecuencia aseo terminal estación enfermería: una vez a la semana.

Frecuencia aseo terminal área sucia: una vez a la semana.

Frecuencia aseo terminal sala equipos, mueble almacenamiento de ropa: cada 15 días.

Frecuencia aseo terminal chatero: una vez a la semana.

2. Para dar cumplimiento con la limpieza y desinfección se debe considerar mobiliario y equipos, disponibles en cada lugar.



**Estación de Enfermería** teclado, citófono, mouse, PC, mesones de trabajo.

**Clínica de enfermería:** Muebles, mesones, estantes, carros, dispensadores de pared, equipos.



**Unidad del paciente** cama, mesa alimentación, velador, equipos clínicos, CPI, manillas de puertas.

3. El personal que realiza aseo y desinfección debe estar capacitado en los procedimientos y en precauciones estándar.
4. El aseo de salas no debe realizarse cuando estén efectuando procedimientos invasivos.
5. Al iniciar las actividades, los materiales deben estar limpios y secos.
6. Para la limpieza y desinfección siempre considerar:
  - a) Realizar desde las superficies más limpias o menos contaminadas a las más sucias o más contaminadas.
  - b) Realizar siempre desde adentro hacia afuera.
  - c) En áreas verticales debe ser de arriba hacia abajo.



	UNIDAD DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE INFECCIONES ASOCIADAS A LA ATENCIÓN DE SALUD	Directriz Técnica	1.4.f	
		Versión	0	
	<b>SANEAMIENTO AMBIENTAL BÁSICO COVID-19</b>	Próxima Revisión	Abril 2025	
		Página	9 de 20	

7. La limpieza se efectuará en ZIG-ZAG (en S o en 8), considerando toda la superficie a limpiar, sin retroceder, (pasillos y áreas comunes).
8. Se debe sectorizar y señalizar la superficie a limpiar para facilitar la circulación y evitar accidentes.
9. La limpieza se realizará en húmedo.
10. Debe usarse **paños desechables, diferenciados** para limpieza de cada tipo de área.
11. Para el aseo de las salas de hospitalización se diferencian los paños, destinados:
  - a) **Baños de pacientes:** uno para el lavamanos, otro para receptáculo de ducha y el tercero para el WC.
  - b) Un paño para para **cama y elementos de la unidad de atención de pacientes.**
12. Las bandejas de alimentación deben ser retiradas por personal clínico desde la unidad de aislamiento, posteriormente se presenta a funcionario que se encuentra fuera de la unidad el cual presentara una bolsa abierta, para envolver la bandeja sin tocarla, con la finalidad de que pueda ser retirada en forma segura por personal de alimentación.
13. Todos los desechos provenientes de la unidad del paciente se retirarán de acuerdo a norma REAS.
14. **El aseo y desinfección terminal de la unidad**, lo realiza el personal clínico, se ejecuta inmediatamente después del alta, traslado o fallecimiento del paciente en todas las unidades de hospitalización.  
**Los EPP utilizados en el aseo terminal son:** gafas o escudo facial, mascarilla, bata manga larga impermeable desechable y guantes de procedimiento de látex o nitrilo.
15. La desinfección terminal incluye aseo previo con agua y jabón, posteriormente enjuague, secado y desinfección aplicando solución de cloro al 0,1 % (zonas no corrosivas) o alcohol etílico 70% (zonas corrosivas) en todos los elementos de la unidad del paciente y de la planta física circundante.
16. Dispensadores de jabones o alcohol gel, lámparas u otros objetos empotrados en las murallas son también parte del mobiliario de la unidad y deben incluirse en la limpieza y desinfección.
17. En caso de derrames de fluidos de alto riesgo, lavar previamente con agua y jabón, enjuagar, luego aplicar solución de clorospar al 0,5 % para la desinfección de la superficie a tratar, con elementos exclusivos para dicho aislamiento.
18. Al realizar aseos terminales de habitaciones, mantener las puertas cerradas y las ventanas abiertas si no existe recambio de aire ambiental.

	UNIDAD DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE INFECCIONES ASOCIADAS A LA ATENCIÓN DE SALUD	Directriz Técnica	1.4.f	
		Versión	0	
	<b>SANEAMIENTO AMBIENTAL BÁSICO  COVID-19</b>	Próxima Revisión	Abril 2025	
		Página	10 de 20	

19. Antes que ingrese personal de aseo para realizar aseo terminal, el personal clínico debe limpiar y desinfectar el mobiliario que compone la unidad del paciente, antes de sacarlo fuera de la unidad.

El mobiliario deberá permanecer cubierto hasta ser reingresado a la unidad.

20. Deberá existir coordinación entre el personal de apoyo y personal del servicio externo para mantener áreas de almacenamiento de ropa sucia y basura, con el objeto que estos lugares se mantengan siempre limpios.

21. El personal de aseo, que realiza el aseo y desinfección de las habitaciones o unidades, previo a realizar el procedimiento debe efectuar higiene de manos y usar las EPP según normas establecidas.



22. Para la limpieza de pisos, se deben seguir las técnicas de barrido húmedo, enjabonar, enjuagar y secar.

23. El personal que realiza el aseo y desinfección de las habitaciones o unidades, al terminar el procedimiento, debe retirarse el equipo de protección personal y realizar higiene de manos.

24. Los productos de limpieza y desinfección deben estar debidamente identificados, en envases cerrados, limpios y seguros según norma.

25. Los productos de limpieza, deben ser guardados en lugar limpio, ordenado y seguro.

26. Para mayor profundización puede consultar la **Norma de Saneamiento Ambiental Básico** vigente en la institución, disponible en sistemas clínicos icono IAAS.

	UNIDAD DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE INFECCIONES ASOCIADAS A LA ATENCIÓN DE SALUD	Directriz Técnica	1.4.f	
		Versión	0	
	<b>SANEAMIENTO AMBIENTAL BÁSICO COVID-19</b>	Próxima Revisión	Abril 2025	
		Página	11 de 20	

## VIII. PROCEDIMIENTOS ASEO Y DESINFECCIÓN TERMINAL DE LA HABITACIÓN O UNIDAD

### A. LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN TERMINAL DE LA HABITACION O UNIDAD: PISOS, PAREDES, PUERTAS, VENTANAS, MANILLAS Y OTROS.

#### OBJETIVO

Eliminar en forma mecánica, por arrastre, agentes y sustancias orgánicas de superficies.

#### OPERADOR

Personal de apoyo.

Personal de empresa externa.

El personal que realiza esta actividad antes de entrar a la habitación o unidad de paciente, debe:

- Realizar higiene de manos
- Usar EPP según normativa.



#### 1. ASEO DE PISOS

##### MATERIALES:

- Receptáculos con solución detergente y con solución de enjuague.
- Paños de aseo.
- Mopas.
- Portamopas.
- Pala
- Solución de cloroxpar al 62% según corresponda la dilución, si procede el uso.

Pasos a seguir:



- El carro de aseo se mantiene en el corredor.
- Recoger en bolsas los residuos, para luego depositarlas en el lugar destinado dando cumplimiento a REAS.
- Realizar la limpieza y desinfección de la unidad.

	UNIDAD DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE INFECCIONES ASOCIADAS A LA ATENCIÓN DE SALUD	Directriz Técnica	1.4.f	
		Versión	0	
	<b>SANEAMIENTO AMBIENTAL BÁSICO COVID-19</b>	Próxima Revisión	Abril 2025	
		Página	12 de 20	

- Realizar en etapas por barrido húmedo, enjabonado, enjuague y secado.
- Iniciar la limpieza de superficie, sumergiendo el paño limpio, o mopa en el receptáculo correspondiente con agua con jabón, estrujando en el mismo receptáculo, para luego proceder.
- Iniciar el barrido húmedo de la superficie a limpiar, del área más limpia a la más sucia.
- Recoger las partículas mayores con una pala, si procede.
- Enjuagar paño, en agua limpia, estrujar.
- Sumergir el paño en agua con jabón, y repetir el procedimiento, como lavado.
- Repetir la operación cuantas veces sea necesario. El agua del receptáculo debe ser cambiada todas las veces que sea preciso. (para estos fines en el contexto COVID, el agua del receptáculo se elimina en el WC del baño y se recambia el agua, con agua proveniente del baño)
- Enjuagar con agua limpia y secar.
- Realizar desinfección con clorospar en dilución al 0.1%.
- Retirar EPP y eliminarlas de acuerdo a REAS.
- Lavarse las manos.
- Recoger material, guardar limpios y secos, en lugar limpio.

## **2. ASEO DE CIELO RASO (REJILLA), PAREDES, PUERTAS Y VENTANAS.**

- Comenzar por el cielo raso, desde un extremo sin pasar dos veces por el mismo lugar.
- En caso de rejillas de cielo raso el personal de aseo solo limpiara rejilla externa con paño húmedo, liberando de pelusas y restos de polvo. El aseo interior de la salida de los ductos corresponde a mantenimiento.
- Continuar con el aseo de paredes: para esto humedezca un paño, utilice si es necesario un mango como alargador y escalera y desplácelo desde el borde del techo al borde del suelo sin retroceder.
- Repetir el procedimiento hasta completar la pared.
- Repasar zócalos, ángulos y todo elemento sobresaliente de la superficie con paño humedecido en solución detergente.

	UNIDAD DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE INFECCIONES ASOCIADAS A LA ATENCIÓN DE SALUD	Directriz Técnica	1.4.f	
		Versión	0	
	<b>SANEAMIENTO AMBIENTAL BÁSICO COVID-19</b>	Próxima Revisión	Abril 2025	
		Página	13 de 20	



- En el caso de los muebles estos deben ser limpiados con una solución jabonosa, enjuagar y posterior desinfección. El movimiento del paño utilizado debe ser de arriba hacia abajo en los laterales y en la superficie horizontal de dentro hacia fuera.
- Enjuagar y secar.
- Para desinfección terminal se utiliza solución de clorospar al 0,1 %.
- Para la limpieza de los marcos se debe realizar técnica por arrastre.
- Retirarse guantes y bata.
- Lavarse las manos
- Guardar todos los elementos limpios y secos en lugar correspondiente, limpio y ordenado.

### OBSERVACIONES

- La periodicidad de limpieza de CPI debe diaria
- Al preparar la pared se debe retirar los elementos colgados, cubrir enchufes, retirar manómetros, flujómetros, etc.
- No olvidar aseo de bisagras y rieles

### 3. ASEO DE PERSIANAS, PERILLAS, MANILLAS, INTERRUPTORES Y TIMBRE.

- Humedecer trapero o paño con solución detergente.
- Para comenzar a limpiar la persiana se debe utilizar la técnica de arrastre, hoja por hoja, cubriendo parte anterior y posterior.
- Enjuagar y secar, utilizando la misma técnica.
- Realice desinfección con clorospar al 0.1%
- Se debe realizar el aseo de persianas por lo menos una vez por semana y según la necesidad.
- En el caso de Perillas y Manillas se debe limpiar utilizando paño húmedo con agua jabonosa, enjuagar y desinfectar con cloro 0.1% según norma.
- En caso de Interruptores utilizar paño húmedo.
- Guardar todos los elementos limpios y secos en lugar correspondiente.

	UNIDAD DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE INFECCIONES ASOCIADAS A LA ATENCIÓN DE SALUD	Directriz Técnica	1.4.f	 Hospital Clínico MAGALLANES
		Versión	0	
	<b>SANEAMIENTO AMBIENTAL BÁSICO COVID-19</b>	Próxima Revisión	Abril 2025	
		Página	14 de 20	

## OBSERVACIONES



- No olvidar que la limpieza de la persiana debe comenzar por la barra superior.
- La desinfección terminal incluye lavado de persianas.

## 4. ASEO Y DESINFECCION TERMINAL DE CLINICAS.

- Reunir el material: solución jabonosa, solución de enjuague, EPP, paños y solución desinfectante.
- Realizar higiene de manos,
- Colocarse EPP.
- Humedecer paño con agua y jabón.
- Limpiar de lo más limpio a lo más sucio, de dentro hacia fuera y de arriba hacia abajo, lavando su paño de aseo las veces que sean necesarias.
- Enjuagar y secar.
- Desinfectar pares, techo y suelo con clorospar al 0,1%.
- Se debe realizar un aseo completo de muebles, azulejos, y lavamanos.
- Retirarse los guantes y batas.
- Lavarse las manos.
- Guardar artículos de aseo.

## 5. ASEO DE LAVAMANOS, DUCHAS Y WC

- Reunir el material: solución jabonosa, solución de enjuague, guantes, bata, paños, desinfectante, hisopo.
- Colocarse guantes batas.
- Humedecer paño con agua y jabón.
- Enjuagar.
- Desinfección con clorospar al 0,1 %, si hay fluidos de alto riesgo desinfección con clorospar al 0,5 %
- Lavarse las manos
- Guardar artículos de aseo.

	UNIDAD DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE INFECCIONES ASOCIADAS A LA ATENCIÓN DE SALUD	Directriz Técnica	1.4.f	
		Versión	0	
	<b>SANEAMIENTO AMBIENTAL BÁSICO COVID-19</b>	Próxima Revisión	Abril 2025	
		Página	15 de 20	

## OBSERVACIONES

- Se realizará al menos 1 vez al día, con la siguiente secuencia: muros, lavamanos, duchas, estanques, tazas, urinarios y finalmente los pisos para los baños de las habitaciones de los pacientes (exclusivo los elementos de limpieza usados en esta área).

## 6. ASEO Y DESINFECCIÓN DE CHATAS, URINARIOS y FRASCOS RECOLECTORES DE ORINA.



- Reunir material: solución jabonosa, solución de enjuague, guantes, bata, paños, solución desinfectante.
- Colocarse guantes y bata.
- En chatero lavar con agua y jabón (chatas).
- Enjuagar.
- Desinfección con cloroxar al 0,1%, hasta cubrir las chatas con la solución de cloroxar, con la presencia de fluidos de alto riesgo (con presencia de sangre) debemos aplicar solución de cloroxar al 0.5%, tiempo de exposición de 30 minutos.
- Secar y retirar para ser dejadas en lugar limpio.
- Dejar lavachatas limpio y ordenado.
- Lavarse las manos.
- Guardar artículos de aseo limpios.

## OBSERVACIONES

El material de aseo debe ser de uso exclusivo.

## ASEO CONCURRENTE HABITACION O UNIDAD PACIENTE

- Siga los mismos pasos que el aseo terminal.
- Este considera, aseo y desinfección de pisos, retiro de basura, aseo y desinfección de baño.

	UNIDAD DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE INFECCIONES ASOCIADAS A LA ATENCIÓN DE SALUD	Directriz Técnica	1.4.f	
		Versión	0	
	SANEAMIENTO AMBIENTAL BÁSICO COVID-19	Próxima Revisión	Abril 2025	
		Página	16 de 20	

## B. ASEO Y DESINFECCION TERMINAL UNIDAD PACIENTE

### Operador: Tens/Auxiliar de apoyo

El personal que realiza esta actividad antes de entrar a la habitación o unidad de paciente, debe:



- Realizar higiene de manos
- Usar EPP según normativa.

La unidad de paciente considera el siguiente mobiliario: velador, mesa de alimentación y la cama, camilla, cuna o incubadora según grupo etario.

### ASEO DE CAMA

- Reúna el material: EPP, solución jabonosa, solución de enjuague, paños y solución desinfectante.
- Colóquese EPP en orden señalado
- Humedezca paño con agua y jabón limpiando de arriba hacia abajo o en zigzag área superficial del colchón, luego desinfecte.
- Doble colchón por la mitad, juntando ambos extremos limpios del colchón y dejando al descubierto parte posterior y parte superior del catre.
- Limpie la superficie expuesta del colchón y la cama incluyendo las partes articuladas que se puedan retirar, posteriormente realice desinfección. Doble nuevamente el colchón dejando al aire disponible la parte inferior de la parte posterior del colchón y de la cama, limpie con agua jabonosa de arriba hacia abajo para posteriormente desinfectar. Debe incluir las partes articuladas de la cama.
- Acomode el colchón.
- Posteriormente limpie con agua jabonosa y desinfecte el área de barandas, controles de la cama, estructura inferior hasta los soportes inferiores.
- Enjuague y seque.
- Desinfecte con clorospar al 0,1% (material no corrosivo).
- Guarde artículos de aseo.



	UNIDAD DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE INFECCIONES ASOCIADAS A LA ATENCIÓN DE SALUD	Directriz Técnica	1.4.f	
		Versión	0	
	<b>SANEAMIENTO AMBIENTAL BÁSICO COVID-19</b>	Próxima Revisión	Abril 2025	
		Página	17 de 20	

## OBSERVACIONES

- Siempre se debe verificar el buen estado del colchón, previo uso.
- Periodicidad del aseo y desinfección de camas debe ser al alta, a excepción de contaminación con fluidos de alto riesgo en que se debe realizar aseo y desinfección de la cama y colchón.

## ASEO MESA DE ALIMENTACIÓN



- Limpie y enjuague la mesa de arriba hacia abajo.
- Si la mesa es articulada se deben separar todas sus partes para ser limpiadas con agua jabonosa, enjuagadas y posteriormente ser desinfectados.
- El proceso incluye la parte posterior de la mesa, estructura hasta las ruedas.
- El proceso debe ser de lo más limpio a lo más sucio.
- Desinfección con clorospar al 0,1% (material no corrosivo).

## ASEO DE VELADOR

- Limpie y enjuague el velador de arriba hacia abajo.
- Si es un velador articulado se deben separar todas sus partes para ser limpiadas con agua jabonosa, enjuagadas y posteriormente ser desinfectados.
- El proceso debe ser de lo más limpio a lo más sucio.
- Desinfección con clorospar al 0,1% (material no corrosivo).

## ASEO DE CPI Y ARTICULOS DE REDES DE OXIGENO Y ASPIRACIÓN

- En caso de aseo terminal el material de oxigenoterapia se debe retirar para limpieza con agua jabonosa, enjuagar, secar y posterior desinfección. En aseo concurrente se debe realizar limpieza y desinfección según calendario del CR.
- En CPI (estructura donde está oxigenoterapia), esta debe estar limpiada con agua jabonosa de manera horizontal o zigzag, para posteriormente enjuagar y desinfectar.



	UNIDAD DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE INFECCIONES ASOCIADAS A LA ATENCIÓN DE SALUD	Directriz Técnica	1.4.f	
		Versión	0	
	<b>SANEAMIENTO AMBIENTAL BÁSICO  COVID-19</b>	Próxima Revisión	Abril 2025	
		Página	18 de 20	

## ASEO CONCURRENTE

- Reúna material de aseo.
- Realice higiene de manos
- Colóquese sus EPP.
- Limpie y enjuague mesa alimentación, velador, barandas de la cama, timbre.
- Desinfecte con cloro 0.1%
- Utilice alcohol etílico 70° en áreas que puedan dañarse con el cloro.
- Desinfecte equipos clínicos electrónicos, utilizando alcohol isopropílico.
- Retire sus EPP
- Realice higiene de manos.

## ASEO Y CAMBIO DE CONTENEDORES DE LOS DISPENSADORES DE JABÓN Y ALCOHOL GEL

- Reúna material: paños, solución jabonosa, solución de enjuague, guantes, y solución desinfectante.
- Realice higiene de manos
- Colóquese EPP.
- Humedezca paño con agua y jabón.
- Limpie dispensadores en todas sus superficies diariamente.
- Desinfecte aplicando alcohol al 70%
- Cada vez que se realice el cambio de jabón y/o alcohol:
  - Limpiar superficie externa del dispensador
  - Retirar y eliminar envase vacío según REAS
  - Instalar envase nuevo
  - Comprobar funcionamiento.
  - Desinfectar con alcohol punto de salida del producto.
  - Registrar fecha de apertura.
- Retire EPP
- Lávese las manos.
- Guarde artículos de aseo.

	UNIDAD DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE INFECCIONES ASOCIADAS A LA ATENCIÓN DE SALUD	Directriz Técnica	1.4.f	 Hospital Clínico MAGALLANES
		Versión	0	
	<b>SANEAMIENTO AMBIENTAL BÁSICO COVID-19</b>	Próxima Revisión	Abril 2025	
		Página	19 de 20	

## OBSERVACIONES



No trasvasijar restos de jabón.

## ASEO MONITORES Y EQUIPOS CLINICOS

- Limpie y desinfecte estos equipos con paño húmedo.
- Desinfecte los monitores y equipos con alcohol isopropílico.

## ASEO DESINFECCION CAMILLAS Y SILLAS DE RUEDAS

- Realice higiene de manos.
- Utilice sus EPP
- Limpie y desinfecte estos artículos después de cada uso.
- Cambie sábanas y cobertor de camilla.

	UNIDAD DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE INFECCIONES ASOCIADAS A LA ATENCIÓN DE SALUD	Directriz Técnica	1.4.f	 Hospital Clínico MAGALLANES
		Versión	0	
	<b>SANEAMIENTO AMBIENTAL BÁSICO COVID-19</b>	Próxima Revisión	Abril 2025	
		Página	20 de 20	

## IX. REFERENCIAS

1. Norma de Saneamiento Ambiental Básico, Versión 0, Unidad de IAAS. Hospital Clínico Magallanes.
2. Orientación para el Manejo de Residuos de Establecimientos de Atención de Salud en el contexto de la Pandemia COVID-19. Ord. B32 N° 1040, 02 DE Abril 2020, Subsecretaría de Salud Pública. MINSAL.
3. Protocolo de Referencia para Correcto uso de Equipo de Protección Personal en Pacientes Sospechosos o Confirmados de COVID-19. Circular C37 N° 01, 18 de Marzo 2020, Subsecretaría de Salud Pública. MINSAL.

### PAGINA WEB

- [http://www.ispch.cl/saludambiental/ambiente/quimica\\_ambiental/contaminacion](http://www.ispch.cl/saludambiental/ambiente/quimica_ambiental/contaminacion)
- <https://www.who.int/topics/water/es/>