



Manejo de contactos cercanos



Al final de esta unidad, los participantes podrán describir:

- Fortalecimiento de la vigilancia
- Cómo llevar a cabo investigaciones de brotes en diferentes entornos



Después de que se haya confirmado un caso de virus respiratorio emergente

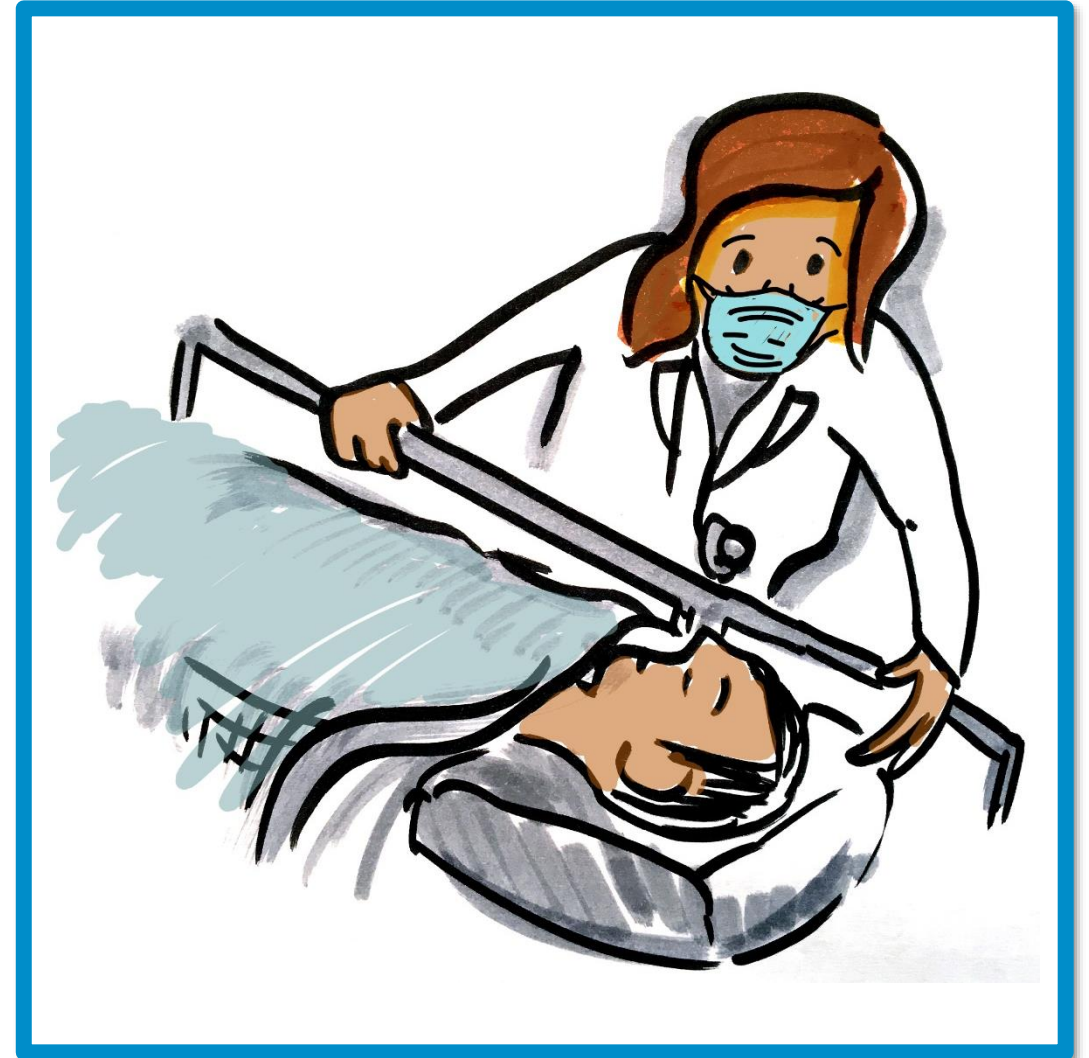
Se deben realizar varias acciones simultáneamente para encontrar otros casos y para evitar una mayor propagación, incluyendo:

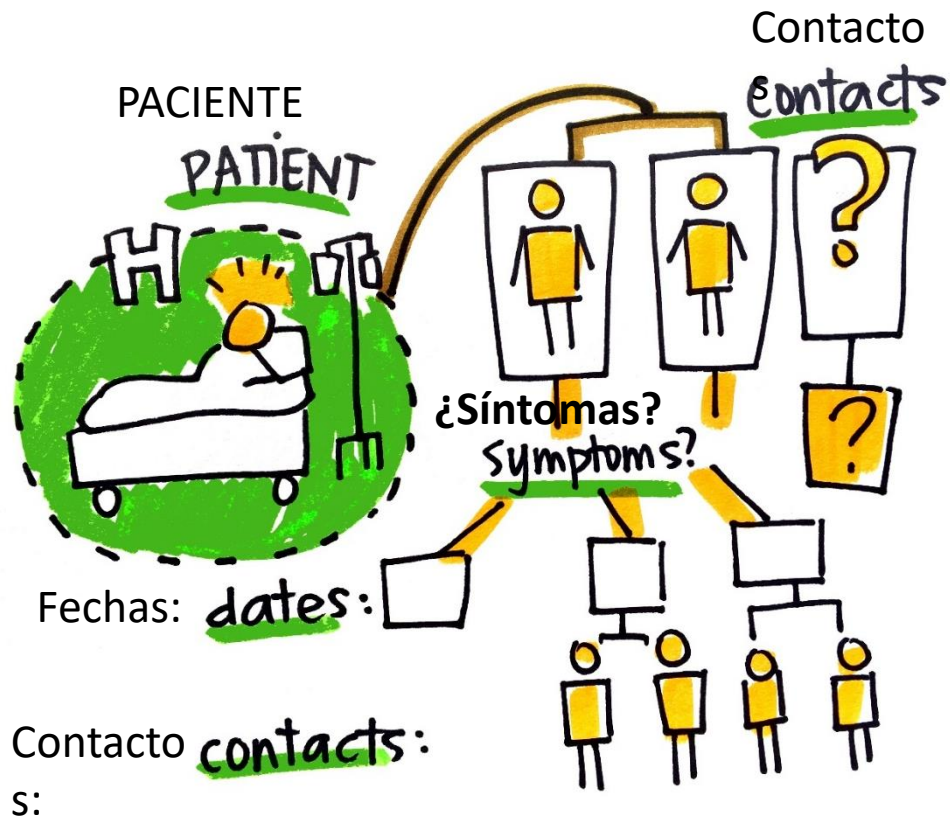
- Búsqueda activa de casos
- Investigaciones exhaustivas de casos y brotes
- Fortalecer la vigilancia



La búsqueda activa de casos implica una búsqueda más amplia, enfocada en:

- Pacientes y sus visitantes en centros de atención médica donde el paciente confirmado solicitó tratamiento
- Profesionales de la salud que atendieron o personal que limpió la habitación de un paciente infectado
- Contactos sociales, familiares y laborales del paciente infectado





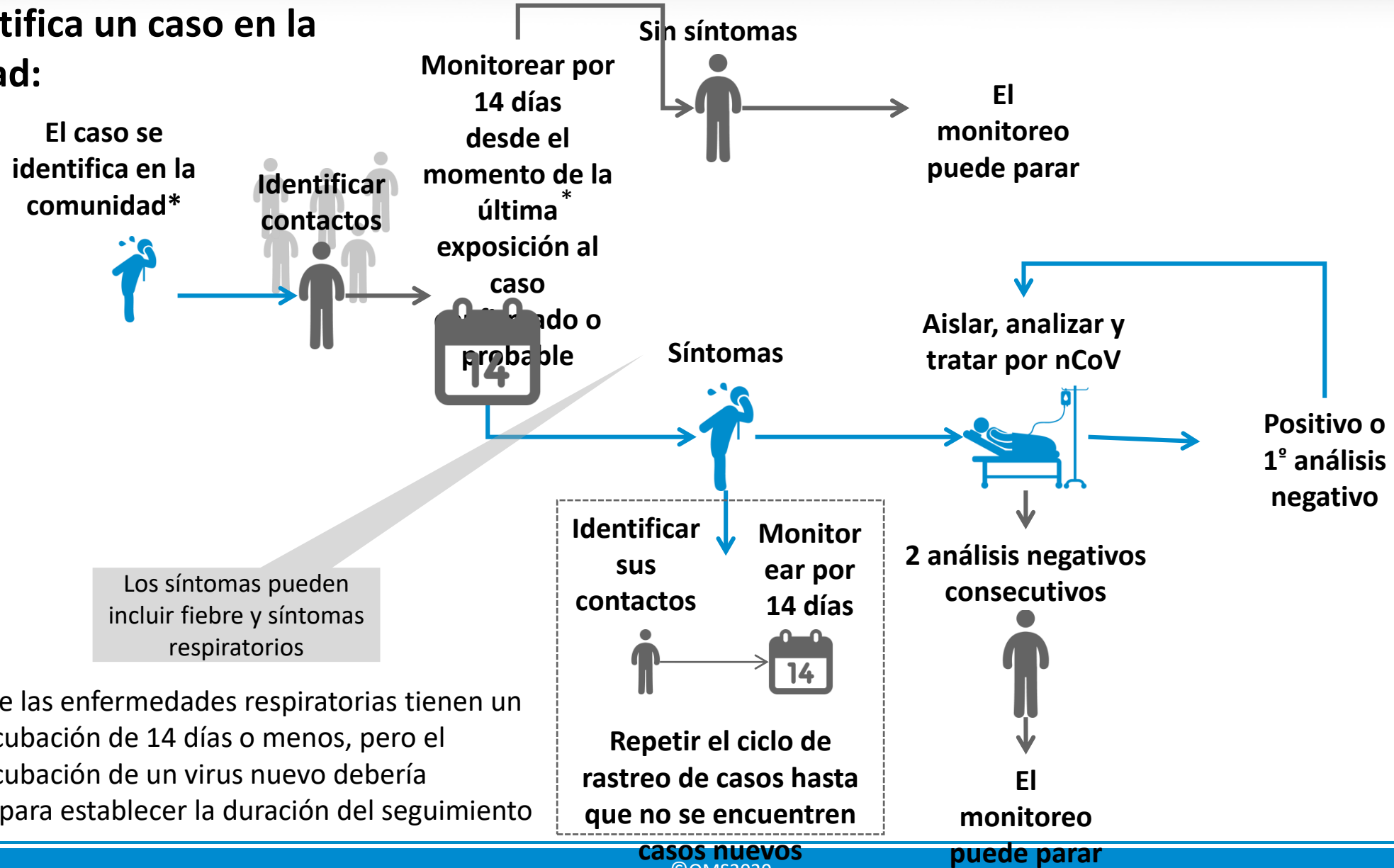
Identificar los contactos del paciente infectado y registrar:

- Nombres, datos de contacto, información demográfica
- Fecha de la primera y la última exposición o fecha de contacto con el caso confirmado o probable, y
- Fecha de inicio de síntomas (fiebre o síntomas respiratorios)

Las exposiciones **comunes** y **tipo de contacto** con casos confirmados o sospechados deben documentarse exhaustivamente para cualquier contacto que se infecte

¿Cómo funciona el seguimiento de contactos para un virus respiratorio emergente?

Si se identifica un caso en la comunidad:



Los síntomas pueden incluir fiebre y síntomas respiratorios

*La mayoría de las enfermedades respiratorias tienen un período de incubación de 14 días o menos, pero el período de incubación de un virus nuevo debería determinarse para establecer la duración del seguimiento

Investigaciones de brotes para eventos masivos o brotes de virus respiratorios emergentes

Reunir un equipo multidisciplinario con experiencia en:

- Epidemiología de campo
- Evaluación clínica
- Recolección de muestras biológicas
- Prevención y control de infecciones
- Comunicación de riesgos y **empoderamiento comunitario**

Es esencial que el equipo incluya especialistas en salud animal, si se justifica.

Miembros adicionales: especialistas en logística, expertos de laboratorio, gestores de datos y especialistas en salud ambiental.



Antes de desplegarse, el equipo debería:

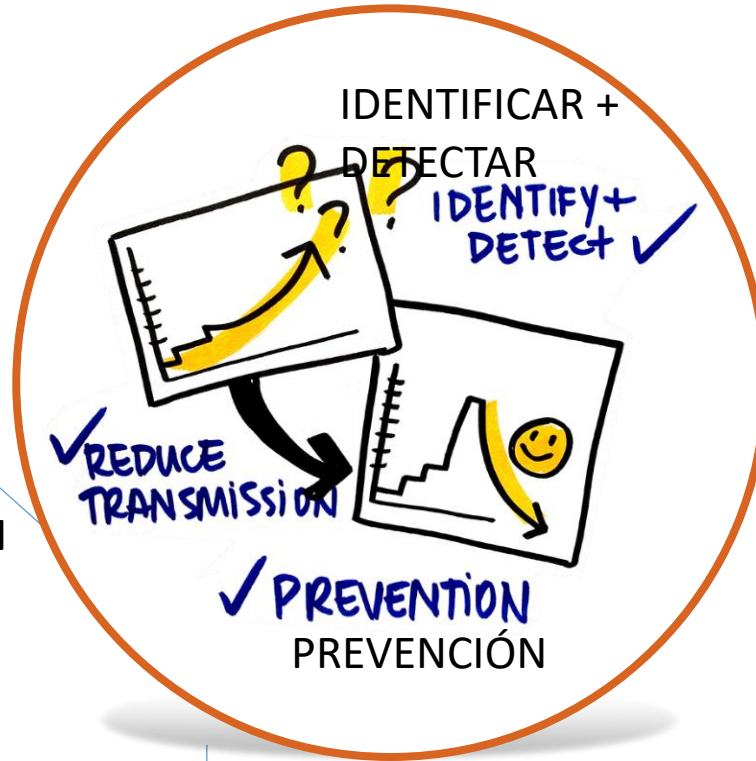
- Recopilar información preliminar sobre antecedentes
- Reunir los materiales y suministros necesarios (por ejemplo el equipo de protección personal, recolección de muestras y materiales de transporte) y
- Informar a las autoridades locales de salud pública y de salud animal locales



Objetivos de salud pública

Identificar otros casos y rápidamente **detectar** cualquier transmisión de persona a persona.

REDUCIR LA TRANSMISIÓN



Prevenir casos futuros a través de la identificación de posibles fuentes de exposición humana, animal y/o ambiental, factores de riesgo de infección e implementación de medidas de **prevención y control** apropiadas.

Reducir la transmisión, morbilidad y mortalidad progresiva a través de la identificación, el aislamiento, el tratamiento y el manejo clínico de los casos y el seguimiento de los contactos.

Objetivos de

conocimiento

Determinar el tamaño del área geográfica en la que el virus se está transmitiendo.



Determinar las principales características epidemiológicas, clínicas y virológicas para casos que incluyen:

- presentación clínica,
- historia natural de la enfermedad,
- las modalidades de transmisión y diagnóstico de la enfermedad,
- período de incubación, período de transmisibilidad y
- mejores prácticas para el tratamiento.

Determinar si la eficiencia de la transmisión del virus de persona a persona ha cambiado o aumentado.

Lugar de la investigación:

- Dentro de las instalaciones de los establecimientos de salud que el paciente visitó y donde recibió tratamiento

Objetivos de su investigación:

- Identificar otros casos que pueden haber estado en contacto con el caso confirmado o sus muestras biológicas, incluyendo otros pacientes, trabajadores del centro de salud y visitantes
- Identificar cómo se infectaron: es decir, qué tipo de exposición resultó en la infección
- Rápidamente recomendar medidas para detener la transmisión



Los investigadores de salud pública y salud animal deberían trabajar juntos, con los siguientes objetivos:

- Identificar la fuente de infección en los animales
- Medir el grado de infección en las personas expuestas a dichos animales
- Desarrollar medidas para prevenir nuevas infecciones humanas y reducir la transmisión entre animales

Las visitas de campo para investigar la aparición de enfermedades entre animales pueden incluir:

- La casa del paciente y sus alrededores
- Mercados de animales vivos o mataderos
- Cualquier otro lugar que el paciente haya visitado en los **14** días previos al inicio de la enfermedad, en el que haya presencia de animales

La vigilancia general en el área bajo investigación debería reforzarse durante al menos un mes, enfocándose en:

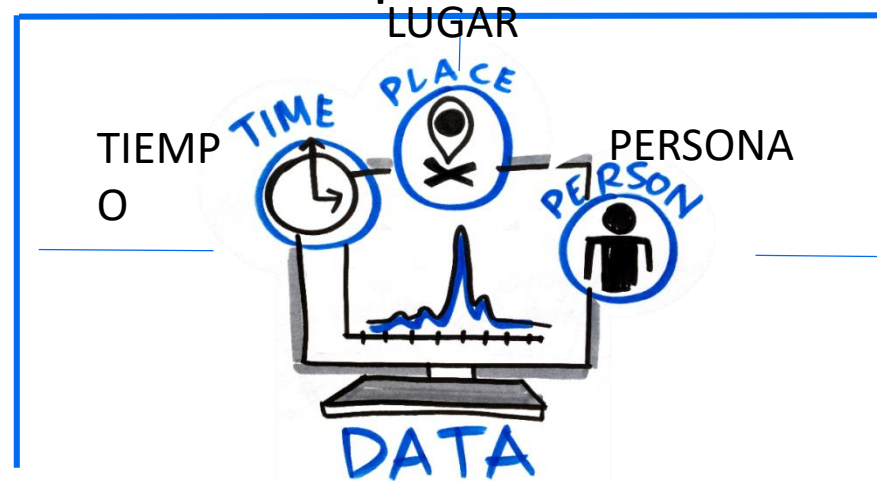
- Establecer pruebas de laboratorio en centros de salud locales, si es posible, o de lo contrario gestional el envío rápido de muestras a un laboratorio con capacidad para procesar las muestras
- Informar a los médicos locales sobre las definiciones de caso y la necesidad de intensificar la vigilancia
- Vigilancia de infecciones respiratorias agudas graves (IRAG, por sus siglas en español) en centros de salud de la comunidad
- Aumento de los análisis de casos de IRAG en los establecimientos de salud locales
- Si los recursos lo permiten, analizar a personas con enfermedades leves como la gripe



El análisis descriptivo de los casos debe realizarse en términos de tiempo, lugar y persona:

Lugar: ubicación geográfica: **mapas** del lugar con las casas de los pacientes

Tiempo: descripciones gráficas y/o en tablas de casos por fecha de inicio de síntomas: **curva epidémica**



Persona: relación

También se deben proporcionar los principales datos epidemiológicos (por ejemplo la estimación de un período de incubación, descripción de los patrones de transmisión, tasas de ataques por edad, ocupación, historial de exposición, etc.) y datos clínicos (por ejemplo el espectro de gravedad de la enfermedad, la proporción con neumonía, muertes)

Los datos son críticos para:

- Análisis e interpretación: llevar a cabo una evaluación de riesgos
- Diseñar e Implementar medidas de mitigación
- Compartir los resultados de las investigaciones de brotes para que otros puedan aprender de las experiencias

Lecturas adicionales:

Coronavirus

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>